## **PROCED**

## Projeto Comunitário de Educação Desportiva



DIA	HORÁRIO	ATIVIDADE	
S	7h45-8h15	Café da manhã	
E			
G	8h20-9h10	Raciocínio	
U			
N	9h10-10h00	Dança	
D			
Α	10h00-10h50	Cultura	
DIA	HORÁRIO	ATIVIDADE	
T	7h45-8h15	Café da manhã	
E			
R	8h20-9h10	Ginástica	
Ç			
Α	9h10-10h00	A. Pedag.	
	10h00-10h50	Natação	
DIA	HORÁRIO	ATIVIDADE	
Q	7h45-8h15	Café da manhã	
U			
I	8h20-9h10	Ginástica	
N			
Т			
•	9h10-10h00	Natação	
A			
A	10h00-10h50	Recreação	
A	10h00-10h50 HORÁRIO	Recreação ATIVIDADE	
A DIA S	10h00-10h50	Recreação	
A DIA S E	10h00-10h50 <b>HORÁRIO</b> 7h45-8h15	Recreação ATIVIDADE Café da manhã	
A DIA S	10h00-10h50 HORÁRIO	Recreação ATIVIDADE	
DIA S E X T	10h00-10h50 <b>HORÁRIO</b> 7h45-8h15 8h20-9h10	Recreação ATIVIDADE Café da manhã Raciocínio	
A DIA S E	10h00-10h50 <b>HORÁRIO</b> 7h45-8h15	Recreação ATIVIDADE Café da manhã	
DIA S E X T	10h00-10h50 <b>HORÁRIO</b> 7h45-8h15 8h20-9h10	Recreação ATIVIDADE Café da manhã Raciocínio	