

# PROCED

Projeto Comunitário de Educação Desportiva



DIA	HORÁRIO	ATIVIDADE		
S	7h45-8h15	Café da manhã		
E				
G	8h20-9h10	Raciocínio		
U				
N	9h10-10h00	Dança		
D				
A	10h00-10h50	Cultura		
DIA	HORÁRIO	ATIVIDADE		
T	7h45-8h15	Café da manhã		
E				
R	8h20-9h10	Ginástica		
Ç				
A	9h10-10h00	A. Pedag.		
	10h00-10h50	Natação		
DIA	HORÁRIO	ATIVIDADE		
Q	7h45-8h15	Café da manhã		
U				
I	8h20-9h10	Ginástica		
N				
T	9h10-10h00	Natação		
A				
	10h00-10h50	Recreação		
DIA	HORÁRIO	ATIVIDADE		
S	7h45-8h15	Café da manhã		
E				
X	8h20-9h10	Raciocínio		
T				
A	9h10-10h00	A. Pedag.		
	10h00-10h50	Dança		